

標準サービス		(税別)	
<b>SMART STRESS CHECK (57項目 + JMA オリジナル 30項目)</b> システム設定料 (事業所単位) * 設定部門数が 10 部門を超える場合、1 部門につき 2,000 円が別途かかります。 * 厚労省推奨バージョン (57 項目) を希望される場合は、別途ご相談ください。		800 円/人 30,000 円/年	受検者が 1,000 名を超える場合には割引があります。
紙対応		1,300 円/人	
オプション		(税別)	
1	<b>導入コンサルティング</b> ・ 交通費、宿泊費は別途ご負担いただきます。 ・ 半日 (3 時間) の場合は、半額となります。	150,000 円/日	1 日あたりの稼働は 6 時間が標準。
2	<b>専門カウンセリング</b> ・ 交通費、宿泊費は別途ご負担いただきます。 ・ 半日 (3 時間) の場合は、半額となります。 ・ 標準設定は 30 分/人です。半日で 4 名様、1 日で 8 名様となります。	60,000 円/日	1 日あたりの稼働は 6 時間が標準。
3	<b>産業医・面談医紹介</b>	別途ご提案	
4	<b>ストレスチェック実施報告会</b> ・ 交通費、宿泊費は別途ご負担いただきます。 ・ 10 名以内を対象に質疑を含めて 1 時間ほどのご報告です。	50,000 円/回	
<b>セルフケアサービス</b> (1) iCBT トレーニング 標準期間：5 週間～ 8 週間 ・ CBT (Cognitive Behavioral Therapy 認知行動療法の略称) のメソッドを用いたメンタル不調予防を目的としたトレーニング・プログラム (全 5 回)。 東京大学川上教授との共同開発。		12,000 円/人	
5	(2) iCBT 学習バージョン 標準期間：2 週間～ 3 週間 ・ iCBT トレーニング (全 5 回) の web 学習のみバージョン。コメントは付きません。 ・ 練習問題集が添付されますので、セルフ学習が可能となります。	3,000 円/人	
	(3) iCBT フォローアップ 標準期間：1 週間～ 2 週間 ・ iCBT トレーニングの「7 コラム認知再構成法」を用いた web トレーニング。 ・ 認知行動療法につじた専門心理職 (臨床心理士) による生コメント。	2,500 円/人	
	(4) iCBT トレーニング mini 標準期間：2 週間～ 3 週間 ・ (2) iCBT 学習バージョン + (3) iCBT フォローアップ ・ リーズナブルな価格でご提供。	4,500 円/人	
6	<b>ラインによるケア</b> (1) 集団分析結果の読み方研修 ・ 集団分析結果を正しく認識し、必要な職場環境改善につなげていくための管理者を対象とした研修。グループ演習を組み込み、職場で実践できる内容としています。 ・ 対象人数：20 名。 研修時間：3 時間。 ・ 交通費、宿泊費は別途ご負担いただきます。	200,000 円/回	
	(2) その他の管理者向け研修 ・ ハラスメント研修、難しい部下マネジメント研修 等。	別途ご提案	
7	<b>職場環境改善</b> ・ ストレスチェックのフォロー活動としての職場環境改善コンサルティングです。 社員のストレス度を減らすとともに、ワークエンゲージメントの向上につながる職場環境改善を、社内で選ばれた改善スタッフ (ファシリテーター) の養成と指導をつうじて推進します。	別途ご提案	

お問い合わせ先

株式会社 JMA ホールディングス メンタルヘルス研究所

Tel: 03-3436-4304 (代表) 03-6695-5388 (直通) Fax: 03-3434-6278

E-mail: mental@jmahd.co.jp Web: <http://www.jmahd.co.jp/mental-health/>